



Издание на Университета за национално и световно стопанство

Вестник на УНСС

www.unwe.bg

БРОЙ 666

май 2023 г.

НАСЛЕДНИК НА ВЕСТНИК „СТУДЕНТСКА МИСЪЛ“ (1920 г.) И НА ВЕСТНИК „ИКОНОМИСТ“ (1954 г.)



„Извън
обектива“

Той завладя
TikTok за ден



На стр. 3

Магията
на литературата

Отблизо
с авторите
от Седмицата
на книгата

На стр. 6-7

Споделени истории

Как се пътува
към столицата



На стр. 8

Отличници в спорта

Кои са
най-изявените ни
спортисти?



На стр. 9

Надграждаме славни академични традиции

**Скъпи колеги,
преподаватели и студенти!
Уважаеми дами и господа!**

Всяка година 5000 средношколци и техните родители гласуват своето доверие на нашия университет, като избират да учат при нас. Тази чест не идва даром. Престижът на Университета за национално и световно стопанство е следствие от 100-годишен опит и несломимия дух на неговите преподаватели. Така е и днес, когато близо 1000 преподаватели и служители с ентузиазъм и жар изпълняват своите всекидневни задължения, превръщайки рутината в съзидателно творчество.

21 май ни изпълва с вълнение, защото заедно с празника на Университета за национално и световно стопанство празнуваме и успехите, които сме постигнали през периода.

На днешния ден искам да припомня част от многобройните поводи, по които през годината името на УНСС беше отбелязано с уважение и респект.

Министерството на образованието и науката оцени максимално високо годишното изпълнение на договора за изпълнение съгласно заложените от МОН политики.

Успешно се вписваме в европейското образователно пространство. Изградихме един истински университет на бъдещето с международен обмен на преподаватели и студенти между 9 водещи европейски бизнес университета, с размяна на ресурси, виртуален кампус, с обща информационна система – ENGAGE.EU.

Водещ университет сме в множество проекти, насочени към модернизацията на българското висше образование и изграждане на мрежи от висши училища, които имат възможност да споделят общи ресурси и да създават хибридни програми между университети с различен профил.

За четвърта поредна година Рейтинговата система на висшите училища ни определя като най-престижното висше училище в професионално направление „Икономика“ според работодателите



Проф. д-р
Димитър Димитров,
ректор

и преподавателите във висшите училища.

ООН официално одобри нашия университет за координатор на Националната мрежа за устойчиво развитие SDSN-Bulgaria.

Стартирахме мащабна програма за модернизация на учебната база и студентските общности и енергийна ефективност на сградния фонд.

Когато преди 103 години проф. Стефан Бобчев заедно със свои съмишленици създават Свободния университет за политически и стопански науки, освен обновените образователни идеи на своето време те враждат в него своя

патриотизъм и възрожденска страст, за да подготвят отговорни и достойни граждани. Днес, в годината, в която честваме 170 години от рождението на нашия патрон, се обръщаме към своите славни академични традиции, които пазим и надграждаме всеки ден.

Целта на нашите предшественици преди близо век е наша цел и сега – да гледаме предизвикателствата в очите и да търсим отговорите на въпросите, от които зависи бъдещето на всеки от нас, на нашия университет и на България. УНСС доказва своя потенциал да управлява промените, да намира креативни решения и да отстоява академичните си ценности и принципи.

Уважаеми преподаватели и служители, благодаря ви за високия професионализъм и постоянните усилия да поддържате високо качество на преподаването и научните изследвания.

Вие, скъпи студенти и докторанти, сте нашите посланици, респектиращи със своите знания и постижения. Нашият университет черпи сила от вашата младост, въдъхновение и борбен дух. Не свеждайте глава пред трудностите и носете УНСС в сърцата си!

Честит празник!

Пробна матура в нашия университет важи за приеман изпит

За първи път в рамките на тази кандидатстудентска кампания нашият университет започна да провежда пробни матури по български език и литература. Оценката от тези предварителни изпити се зачита за приеман изпит в университета.

Бяха проведени три предварителни изпита във формат държавни зрелостни изпити (ДЗИ) в УНСС и още два в училища в Гоце Делчев и Ямбол. Партньори на инициативата са учебните центрове за подготовка на кандидат-студенти РЕГАЛИЯ СКУЛ, МАРЕ и ВЕДИ. БГ. В нея се включиха близо 1000 гимназисти, записали се през страницата на университета или през учебните центрове.

Кандидат-студентите имаха възможност да тестват знанията си по изпитните въпроси, организирани в три модула. Включени бяха задачи с избираем отговор, с кратък свободен отговор, с раз-



ширен свободен отговор и задачи за създаване на текст. Тази нова форма на кандидатстудентски изпит цели да подпомогне ориентирването на средношколците, като им даде възможност да проверят своите знания в реална конкурсна среда.

В своето обръщение към зрелостниците проф. д-р Матилда Александрова, заместник-ректор по учебната дейност, обърна внимание, че ние сме най-старото висше икономическо училище в България – на повече от 100 години – и в същото време международен

университет. „Завършвайки тук, вие получавате диплома от акредитирано на европейско равнище висше училище и тази диплома се признава не само в рамките на ЕС, но и в целия свят. Имаме отлични контакти с бизнеса и нашите студенти получават предложение за стажове още в първи курс“, каза проф. Александрова. И припомни, че нашето висше учебно заведение е единственият университет, който през тази учебна година не увеличи таксите и те са най-ниски в страната.

Петте изпита бяха част от кандидатстудентската кампания за 2023-2024 г., която включваше различни събития. Кампанията заложи на много директни срещи в училища в цялата страна и срещи с общински ръководства. Една от социалноотговорните цели на нашия университет е да подпомогне общините в усилията младите хора да се завръщат по родните си места.

Г-н Стойков, как се борите, за да защитите интересите на студентската общност? С какви проблеми се сблъсквате?

– Студентският съвет се утвърди като най-активния в България. В началото на мандата бяха поставени някои основни политики – подобряване на условията на живот в общежития, повишаване на стипендии, подобряване на материалната база и достъп за хора със специални потребности. През годините сме успявали да се сблъскаме и да разрешаваме различни проблеми в университета. Едно от най-големите ни предизвикателства бе в началото на пандемията през 2020 г. Благодарение на добрата комуникация между Студентския съвет и ректорското ръководство успяхме бързо да разрешим създадените се проблеми. Студентската организация бе в основата на това да бъдат намалени наемите на общежитията в рамките на една учебна година три пъти с до 50%, защото студентите не ги използваха по това време.

С общи усилия съвместно със „Студентски столове и общежития“ и ректорското ръководство санирахме блок 61А, подобриме условията във фойетата на блокове 9 и 26. Успешно проведената политика на Националното представителство на студентските съвети (НПСС) даде резултат и бяха отпуснати средства за изцяло ремонтване на три от нашите студентски общежития. По инициатива на тази организация през изминалите две години студентските стипендии са увеличени с 60% и в момента максималният размер за отличен успех достига 160 лв. Ние започнахме работа и по създаване на споделяно пространство за всички студенти в университетската библиотека с най-модерни технологии.

Кой е най-големият ви успех?

– През тези 4 години Студентският съвет успешно защитава и отстоява правата и интересите на учащите. Няма как да не ме прави горд фактът, че организацията е разпознаваема и наричана „добрият приятел“. През 2021 г. тя навърши 30 г. и получи почетния знак на вицепрезидента на Република България. Това е доказателство за уважение спрямо нас. Ние сме разпознаваеми не само в университета, но и извън него. Събитието бе уважено и от всички предишни председатели, които са сложили основите на Студентския съвет – за пръв път всички се събраха на една сцена. През годините организирахме редица благотворителни кампании, като през времето успяхме да съберем над 35 хил. лв. в подкрепа на различни каузи. А какво ми коства ли? Отговорът е: лично време. Може би много от колегите не си дават сметка, че това е доброволна организация.

Как работите с колегите от други университети?

– Успяваме да намираме общ език. Ние споделяме идентични проблеми. НПСС успява да обедини студентската общност и заедно да обменяме информация и добри практики за различните университети. Богатият календар успява да ни обедини в различни събития като инициативите за почистване на България и други съвместни проекти. Успяваме да проведем заедно и първата Национална студентска конференция в сферата на стопанските науки.

САМОУПРАВЛЕНИЕТО е предизвикателна задача

В края на април приключи вторият мандат на председателя на Студентския съвет на нашия университет Ангел Стойков. В напревартата за поста се изправиха Калоян Стефанов и Илиян Чабуклийски. Двамата представиха програми за управление на организацията за следващите две години и отговаряха на въпроси. След проведеното гласуване за председател бе избран Илиян Чабуклийски, докторант в катедра „Недвижима собственост“. За постиженията, пропуските и предизвикателствата пред студентската общност, разговаряме с Ангел Стойков.



Студентският съвет на нашия университет е организация с 30-годишна история, зад която се крият безброй постижения. Нейният председател Ангел Стойков приключи своя успешен мандат

Сред вашия екип има целеустремени младежи. Как се справят те със студентското самоуправление и какви съвети им давате?

– Студентското самоуправление е изключително предизвикателна задача. През двата мандата, в които имах щастието да бъда председател на съвета, имах възможността да работя с млади, интелигентни и целеустремени хора. Заедно с тях успяхме да израснем и да трупаме опит. Много наши колеги успяха да се развият и да започнат своя професионален път сред най-добрите компании в сферата на икономиката, счетоводството и компютърните технологии. Едни от най-важните съвети, които споделяме, са да бъдем търпеливи. Да се опитваме винаги да намираме начини да отстояваме правата на нашите колеги в различни ситуации.

Какви качества трябва да притежава един студент, за да е част от тази организация?

– Много са. Съпричастността, добрата комуникация, желанието за доброволен труд са само част от нужните компетенции за успешното развитие. Работата ни е свързана с решаването на казуси, касаещи обучението в нашия университет. Ние се грижим за организирането на редица инициативи, които спомагат развитието на студентската общност и повишават мотивацията за самоусъвършенстване и позициониране по най-добрия начин на пазара на труда след завършване. Разбира се, човек трябва да притежава и добро сърце.

ДЕСИСЛАВА НИКОЛОВА

СТУДЕНТСКИ СЪВЕТ
ПРИ УНСС



STUDENT COUNCIL
AT UNWE

Съветът защитава
интересите на
студентите и им оказва
помощ в критични
ситуации



кабинет 1009



sc@unwe.bg



+359 885 007 800

Сила е в нас



scunwebg



scunwebg



sc.unwe.bg





Той е преподавател, оперен певец и звезда в социалните мрежи. Вярва, че бъдещето е в алтернативното преподаване, и разчупва всички стереотипи в своите лекции. Пътят му в света на операта го отвежда до големите зали в Германия и Италия, но животът го поставя на една от най-важните сцени – университетската катедра.



„ИЗВЪН ОБЕКТИВА“ С ВЛАДИМИР МАРИНОВ:

Всичко започва от университетския чин

За себе си

Владимир Маринов споделя, че не е преподавател въпреки неговото добро образование. Представа се като разказвач и оперен певец, който се изявява в Софийската опера. Освен с класика се занимава и с естрадна музика, включваща песни от репертоара на Франк Синатра и Елвис Пресли. В свободното си време обаче страни от класическите ангажименти и обръща по-голямо внимание на „забавната музика“. Хоби са му и автомобилите, където влага много страст.

Най-щурият момент от студентските години

Разказва с плам за окупацията на държавната музикална академия. Заедно с колегите му са пренощували в Консерваторията. Някои са спали на походни легла, а други на чинове. Това според него ги е сближило много като колектив. Когато погледне назад в миналото, оперният певец казва, че не е свладен със случилото се, въпреки че му е останал забавен спомен.

Най-комичната ситуация като преподавател

Като най-забавни случки Владимир Маринов описва моментите, когато двамата със съпругата му влизат да преподават в лекция. Той предпочита да седне на един чин сред студентите, докато жена му говори. След това ѝ задава въпроси, за да даде тон на останалите да говорят и да не се страхуват да питат. Дискусиите в неговите лекции са редовна практика и предпочита студентите да участват активно. Когато съпругата му се разпали, водейки лекцията, а той е част от аудиторията и я залива с въпроси, става интересно. Получава се нещо като семеен скандал, но в същото време е и диспут между двама преподаватели, в който студентите могат да изберат коя теза да защитят. Според него в спора се ражда истината, а там е интересно. Скуката за него като преподавател и като човек е ужасяваща. Независимо дали е в залата, в алулата или на концерт, той прави всичко възможно, за да може на аудиторията да ѝ бъде интересно.

Друг комичен и интересен момент, който посочва, е интернационална лекция със студенти от различни държави и народности. В залата влизат италианци и на него му прави впечатление, че те често се разсейват. Когато това стане,



решава да им изпее една ария на италиански, с което привлича вниманието им. Старае се да поддържа вниманието на студентите чрез своя опит в музикалния живот.

Кариерата в операта и музиката като страст

Владимир Маринов не вижда себе си като професионалист в оперното изкуство. Занимава се с пеене просто ей така – от операта до чалгата, от алулата до концертната зала. Има изпълнения в Германия, Италия, както и в Софийската опера, но иска да бъде открит и да даде път на оперни артисти като Красимира Стоянова, Орлин Анастасов, Владко Стоянов и други. Обича повече развлекателната музика и шоуто, операта е много вълнуващо изкуство, но е много консервативна. Тя е изкуство, на което трябва да си отгледан напълно, а той не може да направи това, поне не към момента.

Върхът в живота му като оперен певец е позицията му на солист в Софийската опера. Но едни от най-големите му победи са били на сцените на кабаретата в Ню Йорк. Там човек трудно получава аплодисменти, публиката не те познава и ти трябва да ѝ се докажеш. Сравнява това с излизането пред аудитория в университета. За него няма значение дали един човек пее и се труди в Силистра или в Лос Анджелис, стига да е отгледан на това, което прави, и да го прави от сърце и душа. Трябва да знаем, че всичко започва от студентската скамейка, а не от нас самите, казва често той.

Какво дава на студентите?

Преподавателят дълбоко вярва, че нашето общество е заровило глава в пясъка и не обръща внимание на главните проблеми, които пречат на държавата ни да бъде по-успешна. Това са сенките от миналото, които така и не сме се научили да анализираме и поправяме. Затова се старае да покаже на своите студенти откъде идват тези сенки. Вярва, че животът повтаря изкуството. Не иска неговите студенти да гледат в телефоните си по време на лекцията, иска да им е интересно и да разбират това, за което им се говори. Исква да им даде хъс за нови знания.

От Голямата ябълка до университетската сцена

Детската му мечта винаги е била да отиде в Ню Йорк. Въпреки че се е осъществила, той осъзнава разминаването между детските мечти и реалността, пред която сме изправени като по-възрастни. За да разбере един човек какво иска да прави с живота си, трябва да приложи на практика наученото в университета. На въпроса дали някога се е виждал като преподавател, Владимир Маринов бързо отговаря: „Не.“ Дори и да е добър в работата си с ученици и студенти, той винаги е седял настрана от този занаят, защото според него е свързан със старомодни методи на преподаване. Той самият все още се учи и осъзнава каква голяма отговорност е да обучава деца. В университета е различно, защото студентите са по-големи. Вече имат поставени основи и разбират какво иска да им се каже и да им покаже. Опитва се да направи преподаването като купон, състояние на много висока активност както от негова страна, така и от тази на студентите.

Как трябва да се промени начинът на преподаване?

В университета хората са страшно културни като общност и не се виждат прояви на примитивност и неуважение като в някои училища. Той обаче смята, че трябва да се използват по-забавни и алтернативни начини на преподаване. Демокрацията трябва да преобладава както в училищата, така и в университетите.

ВЛАДИМИРА АЛЕКСИЕВА

Необходим е активен диалог между бизнеса и университетите



#Успелите

Никола Бакалов е с дългогодишен опит в банковия и застрахователния сектор в България. От април 2020 г. заема поста главен изпълнителен директор (СЕО) и председател на управителния съвет на „Първа инвестиционна банка“ АД. Той е магистър „Международни икономически отношения“ от УНСС и има допълнителни специализации в областта на картовите разплащания, финансовите ритейл услуги и корпоративното управление.

Г-н Бакалов, вие сте завършили „Международни икономически отношения“ в нашия университет. Какво ви даде образованието тук?

– С много работа, знания и умения извървях пътя от студентската скамейка до това днес да бъда главен изпълнителен директор на една от най-големите банки в страната. Зад всичко това стоят упоритата работа и професионалните възможности, но, разбира се, и знанията, които получих в университета и от преподавателите, които имах честта да срещна тук.

Как виждате връзката между бизнеса и университетите? Какво трябва да се нагъради?

– Днес бизнесът повече от всякога изпитва нужда от квалифицирани кадри. В същото време всеки ден хора напускат страната ни, защото не могат да намерят подходящата за тях професионална реализация. Това повече от ясно показва, че нещо не ни достига и по отношение на образователната част, и по отношение на възможностите за професионална реализация, за да може да използваме пълноценно потенциала на човешкия капитал, с който разполагаме. За да обвърнем този процес, е необходим активен диалог между бизнеса и университетите. УНСС е едно от учебните заведения в страната, което следи внимателно динамиката в секторите, разкрива нови специалности и променя при необходимост учебните планове, за да получат неговите студенти максимално добра професионална реализация с придобитите тук знания. Именно това откроява УНСС и в негово лице ние виждаме стабилен партньор, споделящ нашето желание да създадем възможности и среда за професионална реализация на младите българи в страната.

Какви умения трябва да притежават съвременните мениджъри във финансовия сектор?

– Той се развива много динамично благодарение на напредването на новите технологии. За да бъдеш успешен мениджър, трябва да следиш много внимателно процесите и настроеността на клиентите и на базата на всичко това да имаш визия с дългосрочен хоризонт, която да следваш. Дигитализацията променя изцяло начина на банкиране, управлението на личните финанси и „клиентското изживяване“. Да не забравяме, че няма как да постигнеш успех без добър екип.

Какви са възможностите за стажове и професионално развитие на нашите

студенти в Първа инвестиционна банка?

– В една голяма компания, каквато е Fibank, имаме нужда от служители с различна професионална насоченост и квалификация. Имаме различни дирекции, в които работят служители с разнообразни специалности, например маркетингози, юристи, IT специалисти и т.н. Банката е един голям „жив организъм“, в чиято структура всички мотивирани, различни и със стремеж към постижения студенти могат да намерят място за професионално развитие. Ние ценим и насърчаваме именно тази пълнота и многообразие у нашите служители. Искаме на първо място те да бъдат себе си и това ни прави един различен работодател. Изключително активни сме по отношение на това младите специалисти и студенти, които преминават през Fibank, да получат реални практически умения.

Съвсем наскоро стартирахме новата си корпоративна програма за ученици и студенти в областта на информационните технологии и киберсигурността – Fibank High Tech Pro. Програмата е уникална по своя характер, тъй като съчетава обучение, работа в екипа на банката и мотивиращи стимули за избраните за участие и техните персонални ментори – високвалифицирани специалисти от технологичните звена в банката.

Какво представлява програмата Digital Me и как студентите могат да станат част от нея?

– Тя е специално разработена за младежи на възраст от 18 до 23 години и включва в себе си най-често използваните продукти и услуги, които са им необходими в ежедневието. Те ще могат да си открият без-

Fibank High Tech Pro е едногодишна програма за обучение, професионално ориентиране и развитие в сферата на ИТ и залага на индивидуални обучителни програми според персоналното ниво и очакванията на участниците в програмата, личен ментор, атрактивно месечно възнаграждение и бонуси за успех на всеки етап от програмата. Всеки, който има желание да се включи или да получи повече информация за програмата, може да го направи, като се свърже с експертите от дирекция „Управление на човешкия капитал“ на банката на телефон (02) 9 100 100 или на имейл: jobs@fibank.bg.



платно разплащателна сметка, като няма да дължат месечна такса за нейната поддръжка. Към сметката си също така могат да добавят напълно безплатно и безплатна карта Visa Debit или Debit MasterCard PayPass. С нея всеки студент ще може да тегли безплатно средства от банкомат на Fibank. Ще могат да се правят и плащания през телефон или smart watch с Apple pay, Google pay, Garmin pay или Fitbit pay.

С пакетната програма Digital Me всеки получава и безплатна регистрация за електронното банкиране My Fibank и ще има възможност да активира мобилно приложение с

включени неограничен брой безплатни вътрешнобанкови преводи. А тъй като Fibank е лидер в дигиталното банкиране в България, целият процес по регистрация на потребителите е изцяло дигитализи-

ран и няма нужда да се посещава банков офис. Регистрацията отнема само няколко минути. Мобилното приложение My Fibank може да бъде свалено от AppStore, Google Play или AppGallery. След инсталацията му на смартфон или таблет потребителят може да се регистрира и да създаде свой профил, като премине през лесен и удобен процес, в края на който получава известие чрез SMS или по електронна поща (e-mail) за неговото успешно приключване.

Защо избирате именно Любо Киров да постави началото на преференциалните условия за студенти?

– Любо Киров е един от най-талантливите български певци и творци на нашето време. Той е любим изпълнител на вече няколко поколения, защото музиката, която създава, звучи актуално независимо на колко години си и кога я слушаш. В немалка степен това е и част от нашата политика при създаването и предлагането на банкови продукти и услуги. Ние винаги се ръководим от това как да бъдем максимално полезни на клиентите и непрекъснато да им предоставяме най-добрите и модерни начини за банкиране.

НЕДЕЛИНА ПЕНЧЕВА

Росен Гюров с кураж преследва цели



#Успелите

Той завършва гимназия през 2011 г. в град Сандански, а след това продължава образованието си в нашия университет, специалност „Бизнес информатика с преподаване на английски език“. И вярва, че „най-голямото препятствие сме самите ние“.

НЯМА НИЩО НЕВЪЗМОЖНО

Трудното начало

Росен Гюров е старши ръководител на три екипа: BI Finance, BI Commercial и BI Supply Chain в Coca-Cola от март 2021 г. Една изключително отговорна и важна позиция. „Важно е човекът да има куража да предприеме стъпка напред и да не се страхува от отказ“, вярва той. И продължава: „нужно е да имаме и необходимите умения за съответната позиция. В началото на своята кариера той няма необходимия опит. Докато учи в УНСС, участва в различни неправителствени организации и проекти.“

Начинът му на работа и виждането за това как трябва да функционира един екип са му били достатъчни, за да му бъде дадена възможността да застане начело на трите звена в Coca-Cola.

Самият Росен Гюров започва работа още като студент в малка фирма, докато е четвърти курс. В началото му е трудно да съчетава работата и ученето в университета, да управлява времето си. Това е и големият въпрос, който всички студенти си задават, докато учат. Дали да се фокусират главно върху образованието и работата да остане на по-заден план, или паралелно с ученето да върви и професионалният им път.

Мениджърът е на мнение, че е много важно компанията, в която започваш работа, да е отворена към това да не възпрепятства обучението, а да помага, когато е необходимо. В днешни дни повечето хора сме на гъвкаво работно време, което позволява съчетаването на много неща, стига работата да е свършена.

Недостатъкът в това да работиш, докато все още си студент, според Гюров е фактът, че трябва да намалиш нощните излизания и социалните дейности, за да може да си в кондиция за учене и работа. Въпреки това предимствата са много повече.

За него бизнес информатиката е предмет, който е важен не само на теория, но и на практика. Най-голямото предимство е, че е успял да види прилагането на тази теория, докато е работел. Много лесно е можел да взема участия в някои от изучаваните дисциплини и да види разликата между това как се разработва на теория една система и как реално става на практика. Друго много важно предимство, което изтъква, е фактът, че работата му е по-мознала за успешното вземане на 90% от различните дисциплини.

Мечтите на едно момче

„Професията, за която си мечтаех като дете, беше... Спрайдърмен. Като всяко малко момче съм искал да се реализирам като полицаи или космонавт. В тийнейджърските си години знаех, че ще е нещо с компютри“, разказва Росен Гюров. Докато е в университета, разбира, че не иска да програмира или да пише кодове, затова сегашната му професия е перфектният избор между програмирането и бизнеса.

В нашия университет има много студенти, които учат „Бизнес информатика“, специалността, която е изградила Росен Гюров като специалист и мениджър. За него това е правилният университет, който му дава възможно най-много знания и умения за неговата бъдеща реализация. Трябва да има поле за изява на младите бъдещи икономисти, но и те трябва да бъдат упорити и да знаят какво точно искат. Освен това на любезността се гледа с много добро око. Познаването на базата технически умения и разбирането

за самите софтуери за обработка на данни, както и тяхното визуализиране са задължителни качества. „Колкото повече качества натрупаме, толкова по-лесно може да се реализираме в бъдеще. Всяко едно умение е единствено предимство“, обобщава Росен Гюров.

» **Професията, за която си мечтаех като дете, беше... Спрайдърмен“, спомня си Росен Гюров**

ЙОАНА ВЕЛИКОВА

Мениджърът е на мнение, че е много важно компанията, в която започваш работа, да е отворена към това да не възпрепятства обучението, а да помага, когато е необходимо



Росен Гюров: „Важно е да имаш кураж, за да предприемеш стъпка напред и да не се страхуваш от отказ.“

Отблизо с автори от Седмицата на книгата

И през този март нашият университет събра на едно място издателства и писатели, срещаме ви с някои от творците



Георги Тошев представи своите нови книги в Голямата конферендна зала



Нашите студенти разбраха повече за автобиографичните творби на знаменити наши артисти

Разказвай истории, които те вълнуват лично

Георги Тошев представи седем биографични книги, в които показва живота на известни български актьори

Г-н Тошев, какво ви подтикна да напишете тези книги?

– Любопитството към живота и кариерата на тези забележителни артисти, както и епохата, в която са се случвали техните професионални успехи. Жалко е да не ги познаваме, а времето има своите нови герои и звезди, които трудно остават в умовете на зрителите.

Какви истории се крият в тези биографии?

– Трудно ми е да преразказвам книгите си, защото историята на всеки мой герой е неповторима. Обединява ги чувството, с което съм се потопил в техните животи: Невена Коканова е любов, Стефан Данаилов е игра на жи-

вот, Цветана Манева е мъдрост, Георги Парцалев е дисидент, Татяна Лолова е усмивка, а Наум Шопов – болка...

Случайност ли е това, че точно на 27 март – световния ден на театъра, вие представихте тези книги в УНСС?

– Надявам се грешката да е вярна и да съм се срещнал със студентите точно на 27 март, защото актьорите, за които пиша, никога не са напускали театралната сцена, независимо че киното ги прави национални любимци.

Ако можехте да се върнете в началото на вашата писателска кариера, какъв съвет бихте си дали?

– Разказвай истории, които те вълнуват лично!

Човек най-трудно прощава на себе си

Доц. г-р Георги Бърдаров представи своя роман „Absolvo te“

Доц. Бърдаров, разкажете ни накратко за „Absolvo te“?

– В основата на романа стоят две истории: Втората световна война и концлагерът „Аушвиц“. Историята за човешкия дух и за силата, която го крепи да остане жив в тези изключително тежки времена.

в които не съм могъл да си простя, но накрая осъзнавам, че всички сме хора и правим грешки. Трябва да се приемеш такъв, какъвто си, за да можеш да приемеш и другите.

Ако можехте да се върнете в началото на вашата писателска кариера, какъв съвет бихте си дали?

– Ако имаш нещо, в което силно вярваш, трябва да го направиш, независимо колко хора ще те критикуват и колко пречки ще срещнеш. Направи го сега, за да не съжаляваш. Следвай пътя си и вярвай във възможностите си.

Какво ви мотивира да я напишете?

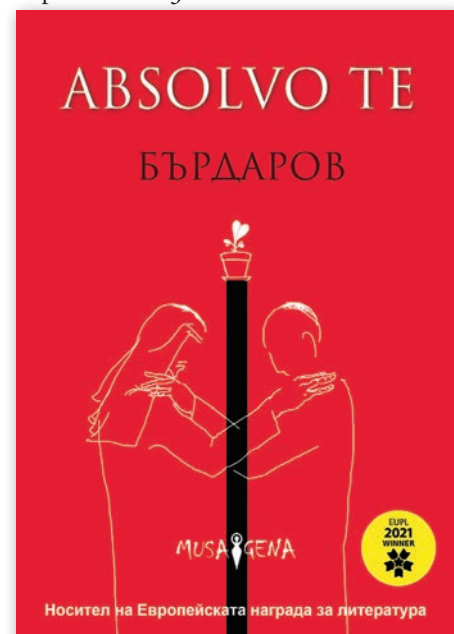
– Желанието ми да представя тази идея на читателите, независимо дали темата е преекспонирана, както е и с Втората световна война, и с концлагерите. И най-вече посланието ми към младите хора за приемането на мира и свободата за даденост.

През какви трудности и предизвикателства преминахте?

– Процесът винаги е тежък, понякога зацукляш и е трудно, но понякога ти трябва време. Най-интересното е, че държа да посещавам местата, за които пиша. Най-силно ме докосна посещението ми в концлагера „Аушвиц“ за един ден. Изключително сразяващо и смазващо усещане.

В романа ви се говори за духовния човешки катарзис и опрощението. Случвало ли ви се е подобно нещо и как преминахте през този момент?

– Значението на думата absolve te е опрощение, а човек най-трудно прощава на себе си. В моя живот има моменти,



Разказвачът на балканската душевност Георги Бърдаров „Absolvo te“ е носител на Европейската награда за литература



Апостола е „българското чудо“, вярва проф. Христов

Загадката беше моята водеща сила

Проф. д.н. Ивайло Христов представи новата си монография „Васил Левски – драмата на избора“

Проф. Христов, каква история носи вашата книга?

– Апостола е „българското чудо“. Без съмнение най-загадъчна е самата личност – човекът Васил Левски, защото той е интересен и с историята, която създава, но и с изборите, пред които е изправен. На тях е посветена тази книга.

Какво ви мотивира да я напишете?

– Левски безспорно е най-известната личност между българите, но в същото време е и революционен и политически деец, чийто жизнен път и дело крият голяма загадка. Накратко казано, едва ли има по-известна и същевременно по-непозната личност в нашата история от Левски. Загадката беше моята водеща сила.

През какви трудности преминахте?

– Когато пишеш за Левски, има две основни трудности. Много е трудно да се намери достоверен източник. Материалът, с който разполага всеки един изследовател, е малко: 178 документа, излезли изпод ръката на Апостола. Но Левски все пак е бил конспиратор и създател на нелегална революционна организация.

Ако можехте да се върнете в началото на вашата писателска кариера, какъв съвет бихте си дали?



– Да пиша само за това, което ми е интересно, защото само така словото се оплодява и завладява читателите. Не те ли преследва един сюжет, една идея, не живееш ли с образите – работата е обречена!

За да оцелее човек, трябва да се въздигне духовно

Писателката Виктория Бешлийска разказа за своя последен роман „Сърце“, който е свързан с човешкото съзнание и с причината за нашите избори

Авторката посрещна своите почитатели в Голямата конферентна зала



Каква история носи вашата книга?

– Историята на романа се развива през XIII век – годините след смъртта на цар Иван Асен II. В същото време на трудност и бедност земята ни се оказват благоприятна почва за развитието на исихазма и са място на силен духовен разцвет. В тази особена атмосфера, за да оцелее човек, трябва да се въздигне духовно.

Какво ви мотивира да разкажете за това време?

– „Сърце“ ни показва кои са нашите изконни човешки ресурси, за да преминем и днес, в XXI век, през кризите от всякакъв вид. Вярвам, че всеки, който чете романа с отворено съзнание и сетива, ще намери валидните за всяко време ценности и послания. Всеки от нас носи духовна сила, която може да бъде основният ни водач в този скоростен и материален свят.

Какво ви затрудни?

– Първото изпитание беше основната тема в романа – тази за българския духовен живот през Средновековието, и в частност исихазма. Дълбока, философска и тайнствена материя, която поглъща в необятността си. Трябваше да реша дали да приема предизвикателството да се потопя в нея, или да поема в друга посока. Писането изисква едно непрекъснато излизане от „зоната на комфорт“ и това прави процеса изключително интересен за мен!

Книгата започва с думите: „Вътре в сърцето ти има скришна стаичка. Влез в нея и заключи вратата.“ Какъв е вашият



„Туй е да знаеш, че в сърцето ти е зарито малко зрънце, от което ще поникне нещо хубаво и благо“, пише в романа „Сърце“

ят вътрешен свят и какво намерихте в него?

– Вътрешният свят на всеки човек е нещо необятно. За мен писането е начин да навляза в този свят и да го изследвам чрез героите си. Доста пестроцветен изглежда от днешна перспектива – в него има и детска спонтанност, и бунт на порастването, и калената силата на възрастния, и ранимостта на чувствителния. Но най-вече има вяра: вяра в утрешния ден и че той ще ми донесе онова, от което имам нужда и което е добро за мен.

Ако можехте да се върнете в началото на вашата писателска кариера, какъв съвет бихте си дали?

– Онова, което те кара да искаш да пишеш, да трябва да пишеш – не се придобива отвън. То е заложено вътре. Затова просто бих си казала: „Пиши!“

Пътуването до различни дестинации зарежда човек с позитивни емоции, трупа познания за света и създава контакти с интересни хора. Но пътят на студентите до столицата и обратно е наситен с много преживявания. Всяка седмица хиляди учаци се прибират по родните си места за почивните дни. А любопитните истории, които трупат през годините, са безброй.

Колоритните личности във влака

БДЖ е един от най-евтините начини да стигнеш от една точка до друга. Затова е и един от най-предпочитаните варианти за студентите. „БДЖ историите“ са незабравим спомен от студентските години. Тук можеш да се срещнеш с разноцветни хора с различни съдби, мечти, преживявания. Моята история започна с качването ми във влака от Бургас за София. Беше 7,30 ч. сутринта. В купето бяхме аз и двама мъже. Единият си носеше водка и беше подхванал другия мъж, с когото тъкмо се бяха запознали, за слушател. По едно време обаче към Сливен водката свърши и той взе да мрънка, че иска още. Ситуацията беше колкото комична, толкова и притеснителна за мен. Започна да разказва на новия си слушател как лежал 7 години в затвора за убийство. Спрях музиката в слушалките, за да ги чувам по-добре, и вътрешно си повтарях: „Леле, дано стигна жива до София.“ Разбира се, в междуградския транспорт можеш да срещнеш хора, с които разговорите са приятни и времето минава неусетно.

Премеждията с неработещото парно

Един отдавна завършил студент разказа за епичното си пътуване от Гълъбово до София с двуетажен нов автобус. „Качвайки се в него, ми направи впечатление, че шофьорът е с ватенка. Ватенката е подплатено яке от едно време. Изкатерих се на втория етаж и установих, че парното в автобуса не работи“, споделя той. До Стара Загора нашият герой измръзва. Там автобусът спира да качи още пътници, момчето вижда негов приятел, който се е запътил да се качва. Опитва се да го разубеди, защото тук е много студено, но момчето казало, че ще издържи. Мечтата парното в автобуса да заработи си останала само мечта, но шофьорът имал решение. През няколко километра спирал и палил нафтова печка, за да могат пътниците да се сгреят. Имало и кондукторка, която раздавала чай. Спасението в този мразовит автобус било ходене напред-назад по втория етаж и така до София. „Беше забавна ситуация от студентските ми години, която помня до ден днешен“, казва младежът.

Вечното чакане

Христиан, студент трети курс, си спомня за влака София – Казанлък, който засяда на гара Мирково заради повреда в локомотива. Селото е едва на 60 километра от столицата, но там нашият герой прекарва 7 часа в чакане да ремонтират влака. Друг студент разказва подобна случка. „Беше септември и пътувах за София да се запиша за общежитие. В 3 ч. през нощта обаче автобусът закъса в нивите около Стара Загора. Там

прекарахме около четири часа в чакане на друг. Наоколо нямаше нито тоалетна, нито бензиностанция – буквално бяхме в нищото“, връща лентата момчето.

Между забавата и страха

Наред с приятните познанства и комичните ситуации има и доста неприятни случки. Точно такава преживява една студентка от първи курс, която вече избягва да пътува с „късния“ влак София – Враца. Наложило ѝ се да пътува с него, но маршрутът е обвързан с прикачване на Мездра. Пристигайки там, студентката тръгва по вагона, за да стигне до вратата. Там нямало почти никой, но в последното купе седали двама странни мъже с маски като на крадци. Внимателно, стискайки чантата си, тя минава покрай купето, в което са двамата, но единият излиза и започва да върви плътно до нея. Когато слиза от влака, той продължава да я следва. „В един момент – не знам глупост ли беше, смелост ли, обърнах се към него, облегнах се на влака и казах: Ако ще минаваш, минавай“, отбелязва тя. Мъжът с маската погледнал изненадано, нищо не казал и продължил към гарата, а нашата героиня се прикачила във влака за Враца доста уплашена.

Споделеното пътуване е цяло преживяване

Групите за споделено пътуване са често използван вариант от студентите. Чрез тях те намират превоз от столицата до родните си места. Понякога шофьорът не се свързва с теб и остава извън и без транспорт, а друг път се срещаш с чудновати хора.

Мария от трети курс разказва за своите премеждия. От групите открива мъж, който е обявил, че има свободно място и потегля в удобно за нея време. Уговарят се, той я взема и потеглят. Оказва се, че освен Мария други пътници няма. Мъжът съобщава, че не знае пътя за столицата и решава да включи джипиес, който започва да говори на руски. „Цялата ситуация

беше много странна. Обясни ми, че имал бизнес в Индия“, разказва тя. И продължава: „Говорихме си за чипове, за Библията, за правителството, за какво ли не. През цялото пътуване бях притеснена. Когато пристигнахме, извадих да си платя, но той отказа. Обясни, че когато му се налага да пътува, взема само по един човек, понеже искал да опознае мисленето на младите хора и му било по-интересно да общува, тъкмо и да не заспи.“

Със сигурност историите не свършват дотук. Закъсване по пътя, неосъществено споделено пътуване, странни пътници в купето и безброй други приятни и неприятни ситуации, за които студентите разказват. Съветваме ги да бъдат внимателни, когато им се налага да пътуват.

ВИКТОРИЯ КУНЕВА



1

Здравейте!
Утре (17.01.2023 г.)
ще пътувам от София
посока Бургас
-> Поморие. Ще
пътувам в 14-15 часа.

3

1 БДЖ остава един от най-евтините и предпочитани варианти за пътуване от студентите

2 На Централна автогара в София винаги има емоции

3 Младежите често прибавят до обявите в групите за споделено пътуване

2

Отличниците в спорта



Отличниците от Второто издание на Бала на спортиста се събраха в аула „Максима“

Призовете на най-изявените състезатели
за тази учебна година вече са раздадени

На 15 март се проведе Второто издание на Бала на спортиста. Плувецът Никола Сулички получи голямата награда

За втора поредна година

Събитието се провежда от 2022 г. и е създадено, за да се отличат спортистите с най-голям принос в нашия университет. Наградите се дават в 3 категории: най-добър спортист, треньор и отбор. И тази година се събраха студенти и преподаватели. Балът беше открит от ректора проф. д-р Димитър Димитров. „За мен е удоволствие да видя аула „Максима“ пълна. Впечатлен съм от отношението и уважението към хората, които са постигнали високи спортни успехи“, каза той. Във Второто издание победителите са издължени от различни спортове, без да доминират някои определени дисциплини. Ръководителят на катедра „Физическо възпитание и спорт“ доц. д-р Иван Стоилов посочи, че нашият университет има основна заслуга за зараждането на организирания студентски спорт в България и отбеляза, че през годините и до днес университетът не отстъпва ролята си на „пионер“ в студентския спорт и е водещ в много от дисциплините в България.

Сред гостите на церемонията бяха и изявени спортисти с наши възпитаници – Елин Топузаков, легенда на ПФК „Левски“, параолимпийецът Антоан Божилов, медалист от европейски и световни първенства, Теодора Тодорова, шесткратен световен шампион по шотокан карате-до, Мартин Желев, рекордьор в дисциплината „гръб“.

Новият първи

Наследникът на миналогодишния победител в категорията – Трифон Илиев, е Никола Сулички. Той е състезател от отбора по плуване към университета. Негов треньор е старши преподавател д-р Севдалина Стоянова. През всички години като студент в университета той неизменно е сред призьорите в дисциплините „бътерфлай“ и „свободен стил“. Любовта му към плуването започва още в ранна детска възраст, а за тези спомени Никола винаги разказва с усмивка.

„Още от съвсем малък винаги съм обичал водата. За първи път дядо ми ме въкара в басейн, когато бях само на 2 годинки“, казва той.

Като всяко хлапе и той имал мечта да стане прочут футболист, но неговите близки не били на същото мнение. По думите му човекът, който го „запознал“ с басейна, е неговият дядо. А родителите му продължили да настояват да се научи да плува, за да бъдат по-спокойни, когато ходят на море. Когато навърши 8 години, го записват на уроци по плуване в столичното 144-то СУ „Народни будители“. Там се зародила любовта към „синия спорт“. Младият талант се убедил, че плуването е това, което му доставя истинско удоволствие, когато на първото си училищно състезание спечели златен медал и грамота за



Мартин Желев, плувец рекордьор, връчи наградата на Никола Сулички (от ляво надясно)

- Най-добър спортист за 2022 година е Никола Сулички, състезател от отбора по плуване на УНСС, с треньор старши преподавател д-р Севдалина Стоянова. Той е студент 4-ти курс в специалност „Медии и журналистика“.
- Отбор за 2022 година е тимът по футбол с треньор доц. д-р Иван Стоилов. В първенствата и турнирите под егидата на Асоциацията за университетски спорт „Академик“ отборът ни е многократен шампион. В последните шест турнира по футбол студентите ни спечелиха четири титли, като последната беше от Националния университетски шампионат по футбол през декември 2022 г. Отборът е в състав: Филип Симеонов, Пламен Христов, Иво Иванов, Даниел Атанасов, Давид Димитров, Даниел Йорданов, Александър Христов, Николай Николов, Кристиан Любенов, Мартин Тодоров, Йордан Статев, Кристиан Даракчиев и Ивайло Горанов.
- Треньор на годината за 2022-ра стана доц. д-р Иван Стоилов. През годините той ръководи представителните отбори по футбол и футбол в УНСС.

Между хобито и кариерата

„Да съчетаваш ученето и спорта е наистина трудно, но не и непостижимо“, смята студентът. Ключът към успеха за Никола е дисциплината. Той сподели, че ако човек не е организиран и не знае как правилно да си разпределя времето, няма как да се справя както в университета, така и в басейна. На този важен урок са го научили неговите родители, които винаги са му повтаряли, че трябва да си много дисциплиниран, ако искаш да успееш, без значение от дейността, с която си се захванал. Още от малък той успява да намира време за тренировка, за училище и дори му оставало време да излиза с приятели, за да играят заедно игри.

За себе си

Плувецът закачливо се описва като момче, което обича да излиза навън с приятели и да играе на компютърни игри, но в същото време трябва да ходи и на работа. Времето извън басейна и работното място посвещава най-често на приятелката си, с която са заедно и във фитнес залата. Дейностите, които му носят удоволствие, Никола обобщава така: „Спорт, разходки навън с близките ми хора и играене на видеоигри.“

Никога не се забравя

Той си спомня за едно от състезанията, което винаги ще остане в съзнанието му – Националният университетски шампионат, който се провел в Техническият университет на закрития басейн „Октомври“ през 2020 г. Това състезание е паметно за шампиона, защото там за първи път завоювал златния медал в дисциплината 50 метра свободен стил въпреки жестоката конкуренция. Друг момент от шампионата, който е много личен за плувеца, е доминацията на УНСС над НСА на мчафетата 4 x 50 метра свободен стил, където квартетът ни отново спечелил златото.

Бъдещите планове
на младия победител

Плувецът заяви силното си желание да представлява университета на колкото се може повече състезания. Той сподели, че ще направи всичко възможно, за да участва на тазгодишната Национална универсиада, тъй като е студент в четвърти курс и най-вероятно това би било последното му състезание. Въпреки това той е позитивно настроен и вярва, че плуването не свършва с края на следването в университета.

МИРЕЛА ДОЙКОВА



Отбор на годината – момчетата от тима по футбол



Позитивни емоции след изминалото национално състезание по тенис на маса

По време на второто издание на Бала на спортиста приза „Отбор на годината“ спечели тимът по футбол на доц. д-р Иван Стоилов, а самият той стана треньор на университета за 2022 година. В началото на април се проведе интригуващи състезания

ФУТЗАЛ ДОМИНАЦИЯ и съвместни турнири

Статут на университетски шампион

Главният ръководител на катедра „Физическо възпитание и спорт“ и треньор на годината доц. д-р Иван Стоилов сподели за планираните съвместни състезания и разкри причината за постижението на неговия отбор. Той заяви, че спечелените трофеи в изминалите състезания са резултат на многото часове работа и положен труд, който не е само негов, но и на голяма част от момчетата в отбора. Екипът е изключително успешен от десетилетие насам. Това се дължи на натрупания опит в годините и на поставените традиции. На базата на тях се събира екип от добри момчета футболисти, които изявяват желание за игра и усърдна работа. С течение на времето поддържаното високо ниво показва резултат. Тазгодишният им успех по време на Бала на спортиста се дължи на последния им триумф през декември 2022 г., когато те станаха университетски шампион по футбол.

Борбата за купата

Ръководеният състав от доц. Иван Стоилов силно вярва, че ще успее да спечели множество титли във футбол турнирите и през 2023 година. Игрите при тежават всички предпоставки за успех – имат отлична материална база, както и възможността за тренировки в добра спортна зала. В момента съставът се готви за финалите, които предстоят през май. Там отново ще трябва да защитят извоювания трофей сред всичките университети в България.

Национално състезание по тенис на маса за средношколци

След изминалия Бал на спортиста се състояха и други интересни спортни събития. На 1 април във връзка с кандидатстудентската кампания се организира съвместен национален турнир по тенис на маса за средношкол-



Доц. Емил Атанасов награждава доц. д-р Иван Стоилов (от ляво надясно), който стана треньор на годината

ци. Инициатори на напреварата са катедра „Физическо възпитание и спорт“ и Асоциацията на икономическите училища в България (АИУБ). В състезанието участваха ученици от софийски учебни заведения – 128-о СУ „Алберт Айнщайн“, Националната търговско-банкова гимназия и Националната финансово-стопанска гимназия. Целта на това мероприятие беше бъдещи наши студенти, които са все още ученици, да видят спортната зала на университета. Те имаха възможността да са свидетели на всички наши спортни постижения в спортен комплекс „Бонсист“, както и да се състезават в отлични условия. Всички ученици получиха награди, а на първенците бяха връчени купи и медали.

И още напревари

През април катедра ФВС организира традиционен спортен турнир на университета, който е съвместен със Студентския съвет. По време на възбуждащото събитие студентите се напреварваха в 7 вида спорт. Обичайните дисциплини от миналата кампания бяха футбол, тенис на маса, шах и фитнес, при които интригата беше налице. Тази година в турнира бяха включени напревари по баскетбол, спортно катерене и плуване. Състезанията между факултетите се състояха на територията на СК „Бонсист“, с изключение на плуването, което се проведе в СК „Академика“. Всички призьори бяха наградени с купи и медали, получиха и парични награди от бюджета на Студентския съвет.

Национална универсиада 2023

Домакин на Националната универсиада тази пролет е Стара Загора. Там всички студенти от цяла България се съревновават в различни видове спорт. През миналата година домакин на това върховно събитие беше нашият университет, като състезателите ни не пропуснаха да извоюват призови места не само в колективните, но и в индивидуалните дисциплини. Отборът по футбол завърши на трето място в Националната универсиада, а тимът ни по футбол при жените се качи на почетната втора стълбичка. Едно от силните ни представяния през изминалата кампания е по бадминтон, където станахме шампиони при двойките жени, а в единичната класация вицешампион бе нашата студентка Габриела Стоева. Същевременно представителните ни състави по баскетбол при мъжете и жените грабнаха бронзови отличия. В комплексното класиране по лека атлетика университетът ни завърши на трето място. Трябва да се отбележи и достойното представяне на отборите ни по волейбол и плуване в миналогодишната универсиада.

Амбициите на всички преподаватели, които водят представителни отбори, са добро представяне на Националната универсиада. Целта им е една – университетът ни да заема най-престижното място.

БОЖИДАР СТОЯНОВ

Професор д-р Надя Миронова е преподавател по „Управление на човешките ресурси“ и „Бизнес комуникации“, автор е на над 100 научни изследвания, книги и учебни курсове. Освен това е бизнес консултант и тренер с 30-годишен опит. Въвлича ни в света на един нов лидер на личностно развитие, съдържащ в себе си тайните за успеха и мотивацията на един млад човек, водещ до удовлетвореност от самия себе си

Трябва да се грижим за интелектуалното си здраве

Проф. Миронова, какво представлява моделът Wellbeing? Защо се превръща в съвременно движение?

– Това е отношение на човека към самия себе си и нов подход на работодателите в подкрепа на това отношение. То е усещане за физическо, емоционално и ментално здраве, висока степен на удовлетвореност от работата и живота, чувство за смисъл и цел. Способност за справяне със стреса, напрежението и проактивно поведение. Наблюдаваме възникването на тези проблеми при хората през последните години. Неслучайно този модел е абсолютен лидер в управлението след надвисналата пандемия. Популярният превод на думата wellbeing (WB) е „благополучие“, макар че нюансът на понятието не е точно такъв. Може би е по-добре да бъде: „хората да се чувстват добре“. Това е проактивна лична и корпоративна култура и физическа среда, в която хората имат мотивация за самоусъвършенстване. Как се постига? Най-общо казано, като се поставя фокус върху личността и върху причината за възникване на проблеми на личностно ниво, а не само върху организационните механизми за преодоляването им. Например, ако определен студент не показва добри резултати на изпитите, не е достатъчно да върви по административния път: текущ контрол – изпит – поправителен изпит – условен изпит. Според модела WB трябва да има условия в университета за консултации с психолог, с медицинско лице

или с наставник, за да може младият човек да открие причината за лошите резултати. По тази причина водещите световни университети имат такива центрове, които работят за здравословен начин на живот, за психическо и физическо здраве на студентите и преподавателите. Препоръчвам и на Студентския съвет на университета да помисли за инициатива за създаване на такъв център.

Кое е водещо в постигането му и кои са най-важните качества или цели, които човек трябва да притежава?

– Най-важно е проактивното поведение. Никой не може да ни направи насила по-здрав, по-успешен и по-щастлив. Всеки човек трябва сам да има такива потребности и амбиции. От значение е младият човек да се постави в центъра на света с мисията: „Аз искам да бъда“, а не с убеждението: „На мен ми се полага...“, защото бързо ще се разочарова. Прекрасно е, че новото поколение има активно отношение към здравословния начин на живот и към кариерата. Имаме обаче да извървим още път до „щастие“ като цел. Това е въпрос на възпитание и на културна среда, но е бъдещето на последващите поколения без съмнение. Моделът Wellbeing се свързва с идеята за самоусъвършенстване. Това означава, че в основата му е осъзнатият стремеж да се чувстваш добре. А веднага щом се появи проблем в някое от полетата на благополучието, Ти да го реша-

ваш. Не е срамно да чувстваш безпокойство или да помниш трудно. Просто потърси съвет и помощ от професионалист. Не е нужно да си пълен, за да започнеш диетата. Храни се здравословно по принцип, защото от храната зависи най-вече и здравето ти. Най-важното качество за постигане на благополучието е постоянството, а крайната цел е щастие.

Как младите в днешното натоварено всекидневие могат най-лесно да се справят със стреса?

– Това може да се случи, като се грижат за себе си. Има два вида здраве. На първо място, разбира се, е физическото. То се постига чрез здравословен начин на живот, режим на натоварване и почивка, спорт и физическа активност. На второ място е психичното здраве, което е свързано с физическото, но с добавен спокоен и пълноценен сън. Също така от значение са активно и пълноценно

общуване, както и досега с изкуството. Заедно с това трябва да се грижим за интелектуалното си здраве – активно четене, хобита и разнообразни интереси, участие в клубове и инициативи. Младите хора трябва да са много отговорни към благополучието си. Те принадлежат към така нареченото поколение Z, известно също и като поколение на „снежинките“. Те лесно се разтапят под напрежение и в стрес, защото слушалките в ушите им пречат да опознаят света навреме и да се подготвят за разноцветните му предизвикателства. По тази причина и университетите, и работодателите използват все по-активно Wellbeing центровете за специализирани услуги в подкрепа на благополучието на студентите и служителите. Защо нашият университет да не бъде първопроходникът в страната и в тази посока?

МИХАЕЛА СПАСОВА



„Wellbeing е една нова култура, отношение на човека към самия себе си и нов подход на работодателите“, смята проф. д-р Надя Миронова

50
ГОДИНИ
ИЗДАТЕЛСТВО
УНСС

ИЗДАТЕЛСКИ КОМПЛЕКС – УНСС



ЖИВКО ДРАГАНОВ
ПРАВО НА ЕВРОПЕЙСКИЯ
СЪЮЗ

цена 24⁹⁰ лв.



НИНА ЧИЛОВА
ДАНЪЧНО ПРАВО

цена 29⁹⁰ лв.



СВЕТОСЛАВ КАЛЕЙЧЕВ
МАРКЕТИНГ
В ТУРИЗМА

цена 13⁹⁰ лв.



КАТЯ МИХАЙЛОВА
МЕДИ@ ОБЩЕСТВО
ОТ КНИГАТА ДО ВИДЕОТО

цена 27⁰⁰ лв.



ДИМИТРИНА ПАПАГАЛСКА
ИНТЕЛЕКТУАЛНА СОБСТВЕНОСТ
В ТЕЛЕВИЗИОННАТА
ИНДУСТРИЯ

цена 26⁹⁰ лв.

<http://books.unwe.bg/>



Разбирателство и доверие

Доц. д-р Васил Петков разказа защо е важно университетът да работи заедно с училищата. Според него, когато се говори за засилване на връзките бизнес – университет, се пропускат училищата, които имат важна роля и голяма отговорност при изграждането на младите хора като личности.

По думите му тази инициатива показва ангажираност към различни заинтересовани страни и чрез капацитета си университетът може да подпомага както развитието на гимназиите и техникумите, така и да допринася за обмяна на добри практики и световен опит в областта на най-съвременните тенденции в образованието.

Новоизбраният председател на асоциацията изтъкна, че основните задачи на сдружението са свързани със съдействие за повишаване качеството на обучението в езиковите училища в страната, за осигуряване на плавен преход към висше образование и за съвместно участие в национални и международни проекти, както и за създаване на мрежа за споделяне на знания и опит.

Как ще се влиза в асоциацията?

Доц. Петков отговори, че в нея може да влезе всяко езиково училище или такова със засилено изучаване на чужди езици. Нужно е да се подаде молба за членство по образец и след това управителният съвет на асоциацията на свое заседание взема решението. Важно е да се отбележи, че училищата се представляват от техните директори, а ако е зам.-директор или учител – с пълномощно.

За бъдещето на асоциацията и нейните проекти доц. Петков прогнозира, че най-трудно е началото. А когато вече в нея участват десет елитни училища, заедно с тях университетът очертава приоритети, които да са взаимно полезни. Ключовото за постигането на крайната цел е създаването на мрежа за обмяна на опит. Тя трябва да бъде основана на взаимно разбирателство и доверие, които ще доведат до постигане на желаните резултати. За момента са планирани идеи за няколко съвместни проекта, които са в процес на реализация, но те ще бъдат обявени на по-късен етап, каза накрая доц. Петков.

Начало на едно красиво ПРИЯТЕЛСТВО

На 4 април се проведе учредителното събрание на Асоциацията на езиковите училища в България. На него бяха обсъдени бъдещите проекти на сдружението и ползите от него

Нашият университет заедно с седем езикови гимназии са първите основатели на асоциацията. Шест от тях са утвърдени училища от столицата – 133-то СУ „А. С. Пушкин“, 22-ро Средно езиково училище „Георги С. Раковски“, Първа английска езикова гимназия, Втора английска езикова гимназия „Томас Джеферсън“, 203-та Профилирана езикова гимназия „Св. Методий“, 18-о СУ „Уилям Гладстон“. Седма е езиковата гимназия „Д-р Петър Берон“ в гр. Кюстендил. Нашият университет излъчи двама представители – доц. д-р Васил Петков, който ръководи катедра „МИО и бизнес“, и доц. д-р Антония Пенчева, ръководител на катедра „Чужди езици и приложна лингвистика“.

Участие в програми

На събитието ректорът проф. д-р Димитър Димитров отбеляза, че ние сме висше учебно заведение, в което има многообразие от специалности в социално-икономическите направления. А това е предпоставка за успешно и взаимнополезно сътрудничество с езиковите гимназии от цялата страна. Той сподели, че една от основните ползи в тази асоциация ще е участието в ENGAGE.EU. В нея университетът си партнира с изтъкнати висши учебни заведения от цяла Европа. Мрежата предлага възможност за взаимодействие със средните училища, като по този начин учениците могат да развият езиковите си познания и да се запознаят с различни културни общности.

Множество специалности, свързани с език

Университетът поддържа 6 специалности, които могат да се изучават от студентите изцяло на английски език – Международни икономически отношения, Икономика, Финанси и счетоводство, Бизнес информатика и комуникации, Маркетинг и стратегическо планиране, Бизнес икономика и мениджмънт. Проф. Димитров посочи и няколко учебни програми, където владенето на чужд език също е от огромно значение – „Киберсигурност и електронно управление“, „Компютърна обработка



Ректорът проф. д-р Димитър Димитров заедно с представителите на учредителите на асоциацията



На събитието бяха обсъдени бъдещите проекти на асоциацията

и анализ на данни“ и „Педагогика“. Също така и бъдещата нова специалност „Приложна лингвистика“.

Провеждане на конкурси и състезания

Ректорът внесе и предложение за партньорство между университета и езиковите училища за провеждане на състезание по чужди езици. Ежегодно се организират по подобен модел състезания по икономика съвместно с Асоциацията на икономическите училища в България (АИУБ).

Пътят към успеха

Доц. д-р Васил Петков, ръководител на катедра „МИО и бизнес“, разясни, че добрата реализация на възпитаниците на нашия университет се дължи на тясната връзка между бизнеса и образованието. Той подчерта, че почти всички завършили се реализират на пазара на труда до първата година след завършването си. Припомни, че десет министър-председатели на България са наши възпитаници. Сред тях

са Андрей Ляпчев, Стефан Софиянски, Иван Костов, Пламен Орешарски и други. От нашето висше учебно заведение са излезли и над 150 министри. Зам.-ректорът по учебната дейност проф. д-р Матилда Александрова-Бошнакова изтъкна колко добре подготвени са възпитаниците на езиковите училища у нас и ги обяви за едни от най-мотивирани. Тя допълни, че специалностите с преподаване на английски език са основно съставени именно от такива ученици.

Какво крие бъдещето

Новоучредената асоциация ще се стреми да координира езиковите училища и с помощта на университета да вдигне качеството на учебния процес. В календара на сдружението влиза организирането на кръгли маси, дискусии, езикови състезания, лекции и семинари, както и взаимни посещения. За първи председател бе избран ръководителят на катедра „МИО и бизнес“ доц. д-р Васил Петков. Интерес към присъединяване в организацията има от гимназии от цялата страна.

ПЕТЪР ПЕТРОВ

Вестник
на УНСС

РЕДАКЦИОННО КАРЕ

Издание на Университета
за национално и световно стопанство

ГЛАВЕН РЕДАКТОР
КОНСУЛТАНТ

Айлин ДРИКОВА
гл. ас. д-р Илия ВЪЛКОВ

РЕДАКЦИОНЕН ЕКИП

Божидар СТОЯНОВ
Виктория КУНОВА
Владимира АЛЕКСИЕВА
Десислава НИКОЛОВА

Неделина ПЕНЧЕВА
Йоана ВЕЛИКОВА
Мария ХРИСТОВА
Мирела ДОЙКОВА
Михаела СПАСОВА
Петър ПЕТРОВ

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙНЕР

Огнян ВАТЕВ

КОРЕКТОР

Цвета НИНКОВА

Автори са студенти
от специалностите
„Медии и журналистика“
и „Медия икономика“,
катедра „Медии и
обществени комуникации“
vestnikunss@unwe.bg