

Информация за кръводарители

Кой може да дарява кръв. Условия за безопасност.

Предварителни изисквания към кандидатите за кръводаряване:

В условията на обявената в страната епидемия от Covid-19 лекарят провежда по-обстойно интервю с кандидат-кръводарителите. Всеки кандидат трябва да има готовност да информира допълнително за:

- пребиваване зад граница,
- контакт със заразно болни,
- наличие на грипозни симптоми и общо неразположение в периода от две седмици предшестваш кръводаряването.

Във връзка с провежданата в страната кампания за ваксиниране срещу Covid-19 е важно да се знае, че сроковете за отлагане от кръводаряване след ваксиниране са:

При РНК ваксини на Пфайзер и Модерна:

48 часа след ваксиниране, ако няма нежелани реакции

7 дни след възникнали нежелани реакции

За векторни ваксини – Янсен и Астра Зенека

28 дни след ваксиниране, ако няма нежелани реакции.

Сроковете на отлагане се прилагат след всяка игла от съответния ваксинационен цикъл.

Преболедувалите Covid-19 могат да дарят кръв най-рано 40 дни след датата на положителния им тест.

За всички кандидати за кръводаряване е важно:

- да се чувстват здрави,
- да са добре отпочинали, да са хапнали и приемали течности преди кръводаряването
- да носят личната си карта
- да са на възраст между 18 и 65 години, а телесното им тегло - категорично над 50 кг
- 48 часа преди даряването да не са приемали никакви лекарства (дори аспирин,аналгин)
- дамите не трябва да са в месечен цикъл
- кандидати с алергична симптоматика ще бъдат временно отложени за кръводаряване, защото антителата в кръвта им носят са риск за реципиентите.

Кръводаряването не се допуска когато по преценка на лекаря представлява опасност за здравето на дарителя или приемателя.

Кандидат - кръводарители, които:

1. са претърпели хирургическа интервенция в срок по-малък от 6 месеца до 1 година;
2. имат късогледство с диоптър по-висок от 5;
3. са преболедували COVID - 19 в срок по-кратък от 40 дни;
4. имат ендокринно заболяване или заболяване на сърдечно съдовата система и др.;
5. са направили татуировка или пийрсинг в срок по-кратък от 6 месеца;
6. в последните шест месеца са посещавали страни, в които има малария, денга, зика и Западнонилка треска (трансфузионно опасни инфекции);
7. са дарили кръв преди по-малко от 60 дни и/ или ако за тях лекарят на екипа по време на предварителния преглед прецени, че имат здравословни проблеми, също ще бъдат отложени.

Внимание: Молим всеки кръводарител, ако в рамките на до 14 дни след кръводаряване, узнае, че е бил в контакт с установен болен с Covid-19 преди кръводаряването или получи грипозни симптоми, треска повишена температура т.н., да уведоми екипа ни на тел.: 02 9210 477 или 02 9210 417 или на [e-mail:ncth_bg@abv.bg](mailto:ncth_bg@abv.bg), с цел превенция на реципиентите. След кръводаряване се препоръчва приемане на повече калорични течности и храни и ако е необходимо почивка.

За конкретни запитвания относно противопоказания за кръводаряване можете да потърсите и лекарите ни на тел. 02 92 10 477.

Благодаря!